

KNAPP zak moment

In februari hebben we voor de eerste keer een KNAPPzak moment gehouden. Samen met 8 tot 10 vrouwen rondom de tafel en het was nogal stil.... Dat is bijna onmogelijk, zou je denken. Toch was het zo. De tafel lag bezaaid met kleurtjes, stiften, kleurplaten en kleurboeken voor volwassenen. Er werd heerlijk gekleurd, rustig gepraat, koffie gedronken en genoten. De tweede keer in maart ontstonden er tijdens het kleuren fijne gesprekken en waren er heerlijke stiltes. In april hebben we een collage gemaakt (geknipt, geplakt) en een 'Museum van mezelf' gemaakt. Een prima activiteit om tot rust te komen. De komende maanden is er elke eerste donderdagmorgen van de maand zo'n moment gepland. We gaan niet elke keer kleuren; er staan ook andere rustige activiteiten op het programma.

We beginnen om 10.30 uur in het Palet.

Studio KNAPP

Het KNAPPzak-moment is een onderdeel van Studio KNAPP. Het idee van Studio KNAPP is in 2015 ontstaan toen 'Het Palet' van stichting Open Arms open ging. In de werkplaats 'De Opknapperij', knappen we kleine spulletjes op, die vervolgens weer worden verkocht in de Kringloopwinkel van het Palet.

Soms verven we ook in opdracht van iemand. Ondertussen zijn er al vele kistjes, stoelen, kapstokken en dienbladen voorzien van een laagje verf en opgeknapt. Zo ontstond het idee van Studio KNAPP.



Studio KNAPP opknappen door opknappen

KNAPP is het Zweedse woord voor 'knoop'. Knopen verbinden. Studio KNAPP verbindt mensen aan elkaar en geeft afgedankte spullen een tweede leven. Opknappen door opknappen betekent een kans om op een creatieve, ontspannen manier bezig te zijn én met anderen in contact te zijn. Daar knap je van op!



Opknapperij voor mannen!

Opknappen door opknappen is ook de inzet van een nieuwe mannenactiviteit die we willen starten.

Op dinsdag 23 april is er in het Palet een brainstorm over hoe we dit concreet vorm kunnen gaan geven. Inloop vanaf 10.30 uur. Aanvang 11.00 uur. Aansluitend lunchen we met elkaar.

Hoe kunnen we met mannen uit de wijk iets betekenen voor elkaar en voor anderen uit de wijk?

Idee is om toe te gaan groeien naar een zinvolle dagbesteding voor mannen die dat willen. Iets met 'handen uit de mouwen', ontmoeting, gezamenlijk lunchen, ontspanning. Hoe het eruit gaat zien, weten we nog niet precies.... Maar- zoals zo vaak bij Open Arms activiteiten-, willen we starten vanuit behoeften en groeien op een organische manier.

Wil je meer informatie, wil je meedenken of meedoen? Neem contact met ons op!

Jans en Henk den Breejen

Geïnspireerd worden/blijven!

We zijn dankbaar voor het vele werk dat vanuit Open Arms gebeurt. Prachtig om te zien hoe mensen meer mens worden, een plek vinden waar ze zich veilig voelen, erbij horen en met hun vragen terecht kunnen. Regelmatig maken we tijd vrij om zelf weer geïnspireerd te worden. Dit doen we door het houden van bezinningsbijeenkomsten, maar ook door het bezoeken van inspiratie bijeenkomsten waarin verteld wordt over andere initiatieven en/of er onderwijs wordt gegeven over het werk waar we mee bezig zijn.



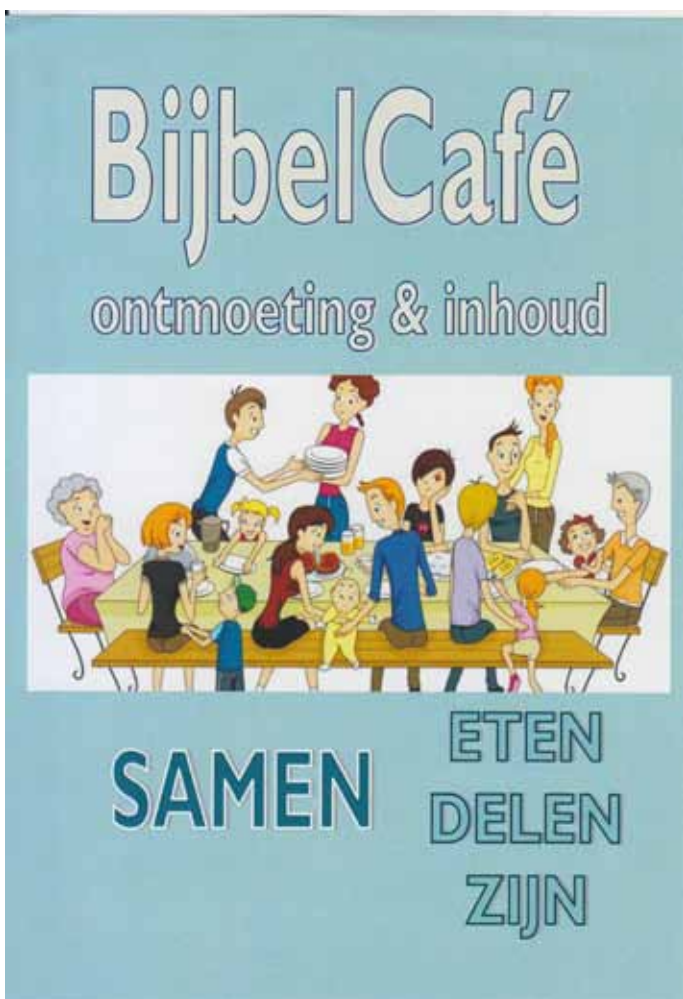
Seinpost Slinge

Eind maart zijn we naar een avond geweest over pionieren in Nederland. We waren te gast bij Seinpost Slinge in Rotterdam Zuid. De kern van Seinpost Slinge is een betrokken en open community rondom het christelijk geloof. Hierbij maakt het niet uit welke kleur of komaf je hebt, iedereen is welkom. Ook hier zijn verschillende activiteiten. Seinpost Slinge is maatschappelijk betrokken. Met verschillende activiteiten zet ze zich in voor het welzijn in de wijken Pendrecht en Zuidwijk. Er is professioneel maatschappelijk werk, tienerinloop, huiswerkbegeleiding, een kledingwinkel en nog veel meer.

Seinpost Slinge is één van de ruimt 100 pioniersplekken in Nederland. Een enorme verscheidenheid aan ideeën die handen en voeten gekregen hebben in steden en dorpen wijken in Nederland!

Een overzicht/indruk vind je op <https://lerenpionieren.nl/praktijkverhalen/>

Echt de moeite waard om een kijkje te nemen.



Pionieren in het Palet

Hoewel we binnen Open Arms (bijna) nooit het woord 'pionieren' gebruiken, is alles wat er in het Palet gebeurt een prachtig voorbeeld van een pioniersplek. Een plek waar we luisteren naar de mensen uit de wijk; wat houdt hen bezig? Hoe kunnen we aansluiten bij hun behoeften, interesses en vragen. Maar we willen ook luisteren naar wat God ons duidelijk maakt. Bij welke doelgroepen/ontwikkelingen worden we door Hem bepaald en stilgezet. Waar zien we God aan het werk?

Zo zijn in de afgelopen jaren Het BijbelCafé en het Senioren Café gestart. Vanuit het BijbelCafé is in 2,5 jaar een geloofsgemeenschap ontstaan. Prachtig om samen met mensen onderweg te zijn in hun zoektocht naar geloof en met hen stappen te zetten. Hoe een aantal de weg vinden naar de Alpha cursus en gaandeweg Jezus (beter) leren kennen. Op dit moment is er bij een groep mensen een verlangen naar meer. Daarom wordt er binnenkort een nieuwe Bètakring gestart (vervolgkring op Alpha) en denken we ook vanuit het BijbelCafé na hoe we volgende stappen kunnen zetten met mensen en het ontwikkelen van de geloofsgemeenschap als geheel.

De 'achterban'

Het is mooi om te zien hoeveel mensen uit de Ichthuskerk en de SGA betrokken zijn bij het Palet. Ook gemeenteleden van de Alexanderkerk en christenen uit de wijk raken betrokken bij het Palet. Toch geloven we dat er méér mogelijk is. Steeds weer komen we in contact met gemeenteleden die nauwelijks een idee hebben van wat er in het Palet gebeurt. Ze ontdekken dit pas als ze een keer binnenstappen. We zoeken naar mogelijkheden om betrokkenheid vanuit de achterban (gebed, inzet, activiteiten en missionaire visie op je eigen wijk/buurt, financiën) te vergroten. We willen u uitnodigen om mee te doen en te denken. Of heeft u interesse in helpen bij het BijbelCafé? Neem contact met ons op.

Jans en Henk den Breejen

Het CreaCafé

Elke woensdagmiddag is er CreaCafé in het Palet. Van 13.30 uur tot 15.30 uur.

Een grote groep van 18 tot 20 mensen gaan aan de slag. En dit zijn niet alleen vrouwen! Er zijn ook 2 mannen bij. De bevolgen leiding van de Crea is niet alleen op woensdagmiddag bezig. De hele week zijn ze actief met ideeën opdoen, voorbeelden maken en materialen verzamelen.

Wanneer u thuis kasten opruimt, en mogelijk allerlei knutsel materiaal tegen komt.... Vraag gerust aan Maureen, Diana, Jolanda of Elly of zij dit kunnen gebruiken.

De afgelopen weken zijn alle mensen op de Crea weer heel goed bezig geweest. Een kleine greep uit hun 'kunstwerken': We hebben flessen versierd, sleutelhangers gemaakt van fietsbanden en waxinelichtjes van glas met stickers mooi gemaakt. Onder leiding van Henk Ton



hebben alle deelnemers meegedaan aan een workshop schilderen. De schilderijen zijn prachtig geworden. Henk heeft veel mensen geïnspireerd. Voor Valentijnsdag zijn er glazen beschilderd en later mooi gevuld. Zo had iedereen een prachtig cadeau om aan zijn/haar Valentijn te geven! Er zijn bloemstukjes gemaakt, doosjes van ijslolly stokjes en een broche van stof.

Afgelopen week hebben we een mozaïek gemaakt op een houten haas. Het zag er prachtig uit!

De Crea is een prachtige activiteit om te zien en te beleven. De contacten die er ontstaan, zijn niet alleen 'voor de woensdagmiddag'. Er ontstaan vriendschappen, mensen helpen elkaar en geven om elkaar. Een activiteit om trots op te zijn. Kom gerust een langs als het je leuk lijkt.

Maureen en Diana



Gezocht: Helpers voor Samen Eten op donderdag 9 mei

Op donderdag 9 mei zijn veel vaste vrijwilligers van Samen Eten een dagje weg. We zijn daarom op zoek naar mensen die een keer willen helpen bij deze wijkmaaltijd.

Vanaf 16 uur wordt er klaargezet en/of gekookt. Vanaf 17.30 uur lopen de bezoekers binnen en om 18 uur begint de maaltijd. Meestal hebben we op 19.45 uur alles weer opgeruimd.

Vind je/vinden jullie het leuk om een keer te helpen? Laat het weten.

Misschien ook leuk om als 'kring' te doen

Neem contact op met Hans en Ineke Meijer of met Henk den Breejen

Gezocht: Helpers bij het organiseren van het 10-jarig jubileum Open Arms

Op 2 november 2019 bestaat Stichting Open Arms 10 jaar. Daar willen we op verschillende manieren aandacht aan geven. Om dat voor elkaar te krijgen zijn we op zoek naar mensen die willen meedenken over het vieren van dit jubileum. Ook zoeken we mensen die mee willen helpen in de verdere organisatie/uitwerking van dit jubileum.

Vind u/jij het leuk om je hiervoor in te zetten?

Laat het weten aan Erik van der Poel of Henk den Breejen

Gezocht: maatjes voor 1 op 1 contact

U/jij zegt: Die groepsactiviteiten is niets voor mij. Ik heb veel liever 1 op 1 contact.

Regelmatig ben ik op zoek naar mensen die een 'maatje' willen zijn voor een ander. Samen leuke dingen doen, boodschappen doen, koffie drinken, mee naar het ziekenhuis. Iemand die vaak alleen thuis zit een bezoekje brengen. De invulling kan heel verschillend zijn en kun je zelf ook mee bepalen.

Interesse? Laat het weten.

Henk den Breejen

Op zaterdag 1 juni is het weer Bazaar in het Palet.

Van 10 tot 14 uur.

Zet het vast in uw/jouw agenda.

Wil je helpen? Laat het weten.

wat, wanneer, waar?

Bekijk de agenda op:

www.openarms.nl

Vragen, meer info of interesse in een vacature?

Henk den Breejen

Email:

Telefoon:

(opbouwwerker)

henkdenbreejen@openarms.nl

06-2633 0860

OpenArms