

Preek zondag 45, voor 5 januari 2014 morgendienst, aangepast voor doven en slechthorenden, doop jongen<sup>1</sup>, nr 438, JWB.

Lied ivm overlijden	Gk 172:2 (wijs Ps 92)
Votum en zegengroet	
Zingen	Lb 293:1,3,4 (1 <sup>e</sup> kerkdienst nwjr)
Gebed	(onze vader)
Doopformulier 1 aangepast <sup>2</sup>	
Uitleg aan kinderen	
Doop	
Zingen	GK 141:1
Formulier vervolg	
Gebed	
Zingen	GK 141:2(t),3
Lezen	Psalm 16 (gebed, in Gods wereld zetten) Johannes 17:9-19 (gebed van de Heer Jezus)
Tekst	HC 45 (verzie W.Verboom)
Preek	
Zingen	GK 162:1,4
Wet	
Gebed	
Collecte	
Zingen	Ps 100:1,2(t),3(t),4
Zegen	
Informatie over Care Foundation	
Feliciteren	

1

Gemeente van Christus, gasten,  
 Stel je bent ziek.  
 Iemand komt op bezoek.  
 Of zoals bij jullie: je hebt een baby gekregen.  
 Iemand komt op kraambezoek.  
 Die persoon vraagt: hoe was je zwangerschap?  
 Hoe was de bevalling?  
 En je geeft antwoord.  
 Maar na een paar zinnen, de ander begint te praten.  
 Zij kent iemand, die had dat ook...  
 Maar dan erger.  
 En ze hoorde over een neef, die zijn vrouw... .  
 Lange verhalen.  
 Belangstelling voor jou?  
 Nee, zij praat alleen.  
 En het gaat maar door.

<sup>1</sup> Ik heb de namen anoniem gemaakt.

<sup>2</sup> Herschrijven van doopformulier 1 in toegankelijker Nederlands.

als je echt luistert, hoor je zoveel meer...

Je probeert zelf iets te zeggen, lukt niet.  
Sommigen mensen hebben dat: ze kunnen alleen over zichzelf praten.  
Of ze praten alleen over dingen die ze zelf belangrijk vinden.  
*Wie alleen zelf praat...*, dat is vervelend.  
onbeleefd, onfatsoenlijk, irritant.  
Herkenbaar?

Natuurlijk, heb je net een baby gekregen of een kleinkind.  
Daar praat je graag over.  
Foto's laten zien, vertellen.  
Iedereen om je heen luistert graag.  
Mooi als je zo blij bent en enthousiast.  
Maar als dat zo blijft....  
jammer, onfatsoenlijk.  
Soms groeien als goede vriendinnen uit elkaar.  
De één kreeg kinderen, de ander niet.  
Maar de vriendin met kinderen, kan alleen maar daarover praten.  
De vriendschap verdwijnt.  
*Wie alleen zelf praat...*

Dat kan ook gebeuren met bidden.  
Bidden: ik praat tegen God.  
En ik praat alleen.  
Ik luister nooit.  
Ik praat alleen over wat ik belangrijk vind.  
Wat God belangrijk vindt, ik weet het niet.  
Het interesseert me ook niet.  
*Wie alleen zelf praat...*, onfatsoenlijk, onbeleefd, ongepast.

Vandaag is de eerste zondag van het jaar.  
Ik vind het mooi om over bidden te preken.  
De eerste week van het jaar, we wensen elkaar het beste toe.  
We nemen ons dingen voor.  
We verwachten van alles, we zijn onzeker over het nieuwe jaar.  
Dan is het mooi te horen over bidden.  
Bidden of God ons wil helpen.  
Bidden of de Heer bij ons wil zijn.  
Bij dat bidden, kan het gebeuren: ik praat alleen over mijzelf.  
Soms is het logisch, als er bijzonder dingen in gebeuren.  
Als je geweldig blij bent en vooral daarvoor dankt.  
Of moeilijke, verdrietige dingen, dat je vooral daarom bidt.  
Logisch, prima.  
Maar als dat zo blijft....  
Als het altijd zo is....  
*Wie alleen zelf praat...*, onfatsoenlijk, onbeleefd, ongepast.

Ik luister niet, ik praat alleen.  
Hoe gebeurt dat?  
Iemand denkt bijna nooit aan God.

Niet als het goed gaat.  
Niet als het gewoon gaat.  
Als je blij bent, een mooi leven hebt: God is ver weg, niet in je gedachten.  
Maar als er iets gebeurt, een probleem...  
Of je schrikt: gezondheid niet goed, baan kwijt, bang voor iets... dan bidden.  
Alleen als ik het nodig heb, dan bidden.  
Alsof je alleen met vrienden afspreekt, mailt, belt, als jij hen nodig hebt.  
Nooit andersom.

Ik luister niet, ik praat alleen.  
Hoe gebeurt dat?  
Iemand bidt wel, maar leest nooit uit de bijbel.  
Jij praat wel tegen God.  
Maar nooit lees je wat God tegen jou zegt.  
Daar gaat het vandaag over.  
Dat kan gemakkelijk gebeuren, daarom zijn preken nodig.  
Bidden moet je leren, steeds weer.

*Wie alleen zelf praat, blijft opgesloten in zijn eigen leven.*  
Want het is jammer, als je alleen zelf praat.  
Iemand op ziekenbezoek: luisteren maakt het bezoek mooi.  
Je bent even bij een ander, kijkt naar zijn of haar leven.  
Probeert te voelen.  
Dat is mooi.  
Als je kinderen van God gekregen hebt, fijn om over hen te praten.  
Mooi om trots te zijn.  
Maar de wereld is groter.  
Er zijn meer dingen mooi en belangrijk.  
Daar ook over praten, maakt je leven mooier.

Meer zien dan je eigen leven, belangstelling voor anderen.  
Sommige mensen vinden dat lastig.  
Maar wie het probeert: zijn leven wordt groter, mooier.  
Sociale vaardigheden leren is lastig.  
Maar dat leren, het gevolg is: meer ontspannen een gesprek voeren.  
Meer horen, meer belangstelling krijgen.  
*Je blijft niet opgesloten in je eigen leven.*

Zo is het ook met bidden.  
Leren luisteren naar God, zo bidden.  
Dat is lastig.  
Praten en luisteren, bidden en luisteren afwisselen.  
Misschien nog moeilijker dan bij mensen.  
We zien God niet.  
Je kunt niet zien dat Hij praat.  
We moeten altijd zelf de bijbel pakken om over God te weten.  
En Hij geeft niet rechtstreeks antwoord.  
Je ziet ook niet of God hoort.

als je echt luistert, hoor je zoveel meer...

Als je het gevoel hebt dat de Ander niet luistert, dan is het moeilijk vol te houden.

De Heer Jezus vertelde veel over bidden.  
De apostelen schrijven vaak, dat zij bidden.  
De catechismus leert in 8 van de 52 zondagen over bidden.  
Altijd hebben christenen elkaar geholpen met bidden.  
Bidden moet je leren, je kunt het leren.  
Je blijft ook altijd oefenen.  
Dan wordt het steeds beter.  
Want luisteren naar God en spreken met God en dat maakt je leven groter en mooier.  
Je hebt contact met God die jouw leven maakte.  
Ook andere mensen, ook ons land, deze hele aarde.  
Hij maakte alles.  
Luisteren en bidden, contact met deze God: *je blijft niet opgesloten in je eigen leven.*

Het is meer.  
Ik leef in deze tijd.  
Maar God belooft mij eeuwig leven.  
Er komt een nieuwe hemel en aarde.  
Daar ga ik wonen.  
Daar ontmoet ik God.  
Daar ontmoet ik andere kinderen van God.  
Een nieuwe wereld, nieuwe uitdagingen, nieuwe mensen, nieuw leven.

4

Dat weet ik van mijzelf niet.  
Als ik *alleen zelf praat*, hoor ik het niet.  
Als je echt luistert, dan hoor je zoveel meer.  
Zo leren wij bidden.  
Bidden begint met luisteren, God kennen, zijn beloften kennen.  
Zo maak je contact met Gods wereld, zoveel groter dan de onze.

Vandaag de eerste dag van het jaar.  
We kijken vooruit met onze wensen, hoop, voornemens.  
Je laat je kind dopen, je wil dat het goed gaat je kinderen.  
En misschien wil je God wel naar beneden trekken.  
Je wil zijn kracht naar toe halen.  
God vooral dingen vragen, vragen, vragen.  
Logisch.  
Maar God naar je toe halen, het is niet nodig.  
God is al gekomen, is op aarde geweest.  
De Heer Jezus, Gods Zoon was hier.

Wij bidden, dat is niet: Gods kracht naar mij toe trekken.  
Maar bidden, dat is je kind in de wereld van God brengen.  
Bidden is je wensen, je hoop, je verdriet, je voornemens in Gods wereld brengen.  
*Dan ben je niet opgesloten in je eigen leven.*  
Je trekt niet Gods kracht naar beneden voor naam jongen en naam meisje.

als je echt luistert, hoor je zoveel meer...

Maar je zegt: Heer, hier zijn uw kinderen.  
Laat ze Uw wereld kennen, Uw grote wereld.  
Help mij om hen vertrouwd te maken met Uw wereld.  
Bidden is jezelf, je kinderen, anderen in Gods wereld plaatsen.

*Wie alleen zelf praat, blijft opgesloten in zijn eigen leven.*

*Gebed breekt je leven open.*

Je hebt verbinding met de wereld van God.

Je bent er onderdeel van.

Je leert met God te leven.

Met God leven, het lijkt een beetje op opvoeding van kinderen.

Dat zullen jullie ook doen: je kinderen beschermen.

Een kind mag niet met een mes spelen.

Terpentine, daar kunnen ze niet bij.

Een hek om de tuin.

Gevaarlijke dingen hou je bij je kinderen weg.

Maar kinderen worden ouder.

Dan kun je niet alle moeilijke en gevaarlijke dingen weghouden.

Je moet ze leren ermee om te gaan.

Lopen, het is gevaarlijk, je kunt vallen.

Toch leer je je kind lopen.

Fietsen, het is gevaarlijk: al die auto's.

Dan moet je leren uitkijken.

Opvoeding is niet alleen kwaad weghouden.

Het is ook leren goed en verstandig te zijn.

Een kind nieuwe dingen leren: leren spinazie eten, leren met andere kinderen spelen, leren dingen te delen.

Leren met geld omgaan, leren je weg te vinden, leren lezen, leren rekenen.

Alles wat moeilijk is, niet leuk is, weghouden....

dan blijf je opgesloten in je eigen leven.

Dat doen ouders dus niet.

God ook niet.

De Heer Jezus bad voor zijn leerlingen: 'Ik vraag U niet hen uit de wereld weg te nemen, maar of U hen wilt beschermen<sup>3</sup>.

Ik zend hen naar de wereld en zij worden door Uw waarheid sterk<sup>4</sup>.

God belooft ons niet een makkelijk leven.

Het doopformulier zegt het al: het leven is moeilijk<sup>5</sup>.

Gods bescherming is niet: alle gevaar wegnemen, alle verdriet wegnemen of alle pijn.

Nee God geeft ons het gebed.

---

<sup>3</sup> Johannes 17:15

<sup>4</sup> Johannes 17:19: 'zij worden door de waarheid geheiligd'. Dat leg ik niet uit, maar paraphraseer het even zo. Door Gods kracht leef je 'als heilige', als door God apart gezet in deze wereld.

<sup>5</sup> Oude formulier: 'een voortdurend sterven' of 'aan het sterven prijsgegeven'.

*En bidden breekt deze wereld open.*

Je hebt contact met God, bent verbonden met Gods wereld.  
En Hij helpt je hier en nu met God te leven.

De catechismus noemt drie dingen.

Hoe wil God dat we bidden?

Ten eerste dat we tot God alleen bidden.

Dat is Hem kennen, weten wat Hij wel belooft, wat Hij niet belooft.

Weten wat Gods doel is, wie Hij is, hoeveel Hij van ons houdt.

Ten tweede zegt de catechismus: met zelfkennis bidden: weten wie je zelf bent.

Vorige week preekte ik over het 10<sup>e</sup> gebod: over onze binnenwereld.

Weten over je gedachten en gevoelens, hoeveel er daar kapot is.

Dat helpt met bidden.

Je weet dan wat je nodig hebt.

Ik weet dat ik weinig kan, ik kan mezelf niet veranderen.

Juist daarom bid ik.

God kennen (1), jezelf kennen (2).

Ten derde zegt de catechismus: vertrouwen op Christus.

Dat is: alles is gedaan.

Ik hoef God niet naar beneden te trekken.

Christus is al beneden geweest.

Bidden is jezelf, je kind, je vriend, je gemeentelid in Gods wereld brengen.

Jezelf overgeven en vragen of Hij je wil veranderen.

Dan kan je in Zijn stijl in deze lastige wereld leven.

Bidden is contact onderhouden.

Vandaar dat het *niet alleen praten* is.

Het is verbonden met luisteren.

Ik vraag niet kracht voor voor mij.

*Gebed breekt mijn wereld open.*

Ik plaats mijzelf in de wereld van God.

Dat helpt me verlangen naar hoe mooi God alles maakte.

Dat helpt me verlangen naar eerlijkheid, naar liefde, naar Gods grote wereld.

Iedere relatie heeft gewoonten nodig.

Sommige echtparen drinken iedere avond samen een glas wijn.

Een moment van contact, praten met elkaar, naar elkaar luisteren.

Anderen wandelen regelmatig samen.

Weer anderen gaan een weekend samen weg.

Waarom?

Omdat je contact wil maken.

Je zoekt iets omdat je naar elkaar wilt blijven luisteren.

Leren bidden is aansluiten op de wereld van God.

Niet alleen vragen voor je leven hier.

Maar het is samen met God leven.

Begin ieder gebed met danken.

Dat helpt al om niet alleen te praten over jezelf.  
Dank God voor wat Hij geeft.  
Of beter: voor wie Hij is, wat Hij belooft, wat Hij zegt.  
*Bidden breekt mijn wereld open.*  
Dat vraagt oefening.  
Soms volhouden, ook als je het weinig contact voelt.  
Soms je vormen veranderen.  
Dat hebben we nodig: steeds weer onze wereld open breken.  
Zo stijgt je boven deze wereld uit.  
Zo blijf je gericht op God.

*Wie alleen zelf praat, blijft opgesloten in zijn eigen leven.  
Gebed breekt je leven open en houdt je in contact met de Heer.*

Contact, dat is heen en weer, luisteren en praten, om de beurt.  
Bij bidden is dat lastig.  
Er komt geen stem uit de hemel, zelden een gevoel.  
Je hebt het gevoel, dat je stem tegen het plafond terugkaatst.  
Je bidt wel, maar er komen geen oplossingen.  
Je ligt wakker, kunt niet slapen, telt schapen.  
En je volgt de tip.  
Kun je niet slapen?  
Tel geen schapen, maar spreek met de Herder van de schapen (=God).  
Je bidt, legt al je zorgen in Gods handen.  
Maar je blijft onrustig, bang, onzeker, blijft malen.  
Gebed, contact met de Heer?  
Heen en weer?  
Of toch: ik praat alleen zelf.

Nee, twee richtingen, toch houd je contact met de Heer.  
God geeft veel onderwijs over bidden.  
Er zijn veel voorbeelden van bidden in de bijbel.  
Laten we oefenen in bidden, elkaar er bij helpen.  
Ik zei net al: begin ieder gebed met danken.  
Bedenk 5 of 10 dingen – kleine dingen – daar dank ik God voor.  
Begin zo je gebed.

Voed je gebed door God te kennen.  
Lees de bijbel.  
Neem de woorden die je las, mee in je gebed.  
Misschien is het u wel eens opgevallen bij begin van het gebed in de kerk.  
Ik sluit vaak aan op wat we zingen.  
Ik kan het u aanraden voor uw gebed.  
Neem iets wat je gelezen hebt, dank God daarvoor.  
God brengt zo je gebed op gang.  
Het zet een goede toon.

We kunnen elkaar ook helpen.  
Vraag eens aan elkaar, waar je voor bidt, welke vormen je als gezin hebt, hoe je sleur voorkomt, hoe je bijbellezen fris houdt.  
Doe op een wijkochtend eens een rondje met de vraag: 'wat ik in mijn gebed nooit oversla is...'.  
Dat kan een mooi gesprek worden.

Bij bidden hoort luisteren, contact van twee kanten.  
Houd bidden en lezen van de bijbel bij elkaar.  
Zorg dat je gevoed blijft vanuit de hele bijbel.  
Dan wordt bidden luisterend bidden.  
En is het ook werkelijk contact, heen en weer.  
Niet alleen ik praat, maar God breekt mijn leven open, maakt echt contact.

Dat helpt als God niets terug lijkt te zeggen.  
Hij luistert doordat ik verander.  
Ik raak door zo te bidden steeds meer thuis in Gods wereld.  
Door bidden verander ik.  
Ik hoor geen concrete antwoorden van God, maar ik ben lezend en biddend een tijd bij de Heer.  
Een tijd van contact en zo werkt Zijn Geest in mij.  
Langzaam, maar zeker.

Als jullie kinderen straks volwassen zijn, over 20, 25 jaar.  
Ze weten niet meer precies wat jullie al die jaren allemaal gebeden hebben.  
Maar ze hebben wel een houding gezien, gevoeld en meegekregen.  
De sfeer van hoe je met de Heer leeft, dat geef je door.  
Dat leren je kinderen.  
Zo veranderen we zelf.  
Zo antwoordt de Heer.

Wie alleen zelf praat... onfatsoenlijk, onbeleefd, ongepast.  
Zeker ook in ons contact met de Heer.  
Maar vooral ook jammer.  
Luisteren, verlangen naar Gods wereld, danken voor wat Hij belooft, je leven wordt er mooier van.  
Ik wens u allemaal een luisterend bidden toe.  
Amen.

*Wie alleen zelf praat,  
blijft opgesloten in zijn eigen leven.  
Gebed breekt je leven open  
en houd je in contact met de Heer.*

5 januari 2014  
Jaap Boerma  
GKv Rotterdam-Oost