

Votum en zegengroet	
Zingen	Opw 54 (canon; 2x) (Ps 117 morgendienst)
Gebed	
Lezen	Jeremia 31:31-34
Tekst	Zondag 28 en 29
Preek	
Zingen	Ps 22:12,13
Formulier 5	
Zingen	Gk 179b
viering	
Zingen	GK 125:1,2,3,4,5,6
formulier 5	(dankzegging 1)
Gebed	
Collecte	
Zingen	LvdK 360:2,3
Zegen	

Gemeente van Christus,
(klik) Hoe werkt het?

Daar gaat deze preek over.

Avondmaal versterkt ons geloof; op wat voor manier precies?

Ik geef 4 antwoorden:

- (1) we zien brood en wijn,
- (2) pakken het aan,
- (3) verteren het en
- (4) we eten samen, een maaltijd.

(klik) Het 1^e element is, dat wij brood en wijn zien.

Het zijn tekens van het lichaam en het bloed van de Heer Jezus.

De formulieren besteden daar veel aandacht aan; 'de gedachtenis aan Christus'.

Teruggaan in je gedachten naar de dag dat Christus gekruisigd is.

En ik wil u oproepen om daar ook altijd bij het avondmaal bij stil te staan: ik zit hier of ik loop hier, omdat Christus zijn leven voor mij gegeven heeft.

Dat is de kern van het avondmaal.

Iets meer daar over; een bekend vers: (klik) 1 Korinte 11:26: *Dus altijd wanneer u dit brood eet en uit de beker drinkt, verkondigt u de dood van de Heer, totdat Hij komt.*

Avondmaal vieren is verkondigen.

Gods boodschap zie je overal waar avondmaal gevierd wordt.

Stel dat iemand die niets van God weet hier met het avondmaal in de kerk komt, wat ziet hij dan?

Brood wat gebroken wordt, wijn ingeschonken, iedereen neemt een stukje brood. Iedereen neemt een slokje wijn.

Dat roept vragen op: wat doen die mensen?

Waarom doen ze dat?

Wat betekent dat?

De boodschap van God samengevat.
Ons geloof gaat over Iemand die dood is geweest.
Tegelijk: wij vereren een Man, die ons leven geeft.
Wij krijgen voeding door zijn dood.
Dit zie je.
Dan heb je nog heel wat woorden nodig om dingen verder uit te leggen, maar dit is de kern.

Die uitdrukking 'de dood van de Heer verkondigen' is een tegenstelling.
De Heer, dat is de titel van de Heer Jezus.
De Heer, dat is Gods kracht, Hij is onze Eigenaar, staat boven ons.
Gods almacht zit daar in.
De Heer, de Levende, degene die beloften geeft, werkt aan een nieuwe wereld.

Over Zijn dood denken wij na.
'De dood van de Heer'; het ongerijmde, dat Gods Zoon stierf.
De opstanding komt daar in mee; Hij bleef niet dood.
Avondmaal, de kern van ons geloof: Christus, Gods Zoon, naar de aarde gekomen, gestorven en opgestaan, glorie.

Nog iets in deze tekst: wij verkondigen de dood van de Heer 'totdat Hij komt'.
Christus gaf het avondmaal aan de kerk vanaf Pinksteren tot aan de wederkomst.
In alle eeuwen en op allerlei plaatsen wordt avondmaal gevierd.

Mooi om bij stil te staan.
Er zijn perioden geweest in de kerk, dat er slecht gepreekt werd.
Het ging bijna niet over Christus, maar over fatsoenlijk leven.
Of een tijd, dat vooral leerverschillen werden behandeld.
Of predikanten bereden hun stokpaardjes.
Of dat er nauwelijks geloof was, dat Jezus Gods Zoon is.

Maar altijd weer avondmaal.
Christus' dood en overgave aan ons uitgebeeld.
Het werd toch maar verkondigd.
Wat een wijsheid van Christus om het avondmaal in te stellen.
Steeds te zien: gebroken brood, vergoten wijn.
De dood van de Heer wordt verkondigd, alle eeuwen door; Christus heeft met zijn eenvoudige teken van brood en wijn daar voor gezorgd.

Hoe werkt het?
Hoe versterkt dit element – het zien van de dood van Christus voor ons – ons geloof precies?
(klik) Christus laat ons steeds weer teruggaan naar het bewijs van zijn liefde voor ons.
Dat hebben we nodig.
Wij kijken rond op aarde, we zien ellende, oorlog, aanslagen, verkrachting en moord.
En je vraagt je dan wel eens af: waar is God?
Of je hebt allerlei ellende in je eigen leven.
Een zinloze ziekte, verdriet, gemis dat aan je blijft vreten.
Houdt God nog wel van mij?

Ik zie er niets van.

En dan is avondmaal vieren versterken van je geloof.
Terug naar de kern.
God bewijst zich niet in wat er gebeurt op aarde, dat Hij van de wereld houdt.
Hij laat in *onze* levensloop Zijn liefde voor ons niet zien.
Maar in *Zijn* levensloop; de levensloop van Christus.
Avondmaal vieren is Christus aan het kruis weer voor je zien.
Ieder avondmaal zegt Christus: dit heb Ik voor je over.
Mijn dood geeft jou leven.
Houd daar aan vast, dit is het bewijs.
En de rest komt.

(klik) 2^e: hoe werkt het?
Het element dat wij iets aanpakken.

Ik heb iets in mijn hand – dit kerkboek bijvoorbeeld – en ik geef dat aan iemand.
Wat gebeurt er dan?
Grote kans dat iemand dat aanpakt.
Zo werkt dat.
Geven lokt aanpakken uit.
U kent dat ook wel; je loopt in het Alexandrium.
Iemand loopt folders uit te delen.
Als je die niet wil hebben, dan moet je jezelf haast dwingen om niet aan te pakken.
Loop je gedachteloos, dan pak je zo'n folder vanzelf aan.

Geven lokt aanpakken uit.
Dat is ook een element in het avondmaal.
Christus lokt onze reactie uit.
Hij bewerkt onze reactie.
Hij wil Zichzelf geven.
Hij zorgt ervoor dat wij aanpakken.

Wij lazen Jeremia 31.
Daar wordt dat Nieuwe Verbond aangekondigd¹.
En de Heer Jezus zegt bij het drinken uit de beker: 'deze beker is het nieuwe verbond dat door mijn bloed gesloten is²'.
Dat is: een nieuwe manier van omgang met de Heer.

Hebreeën 8 legt dat uit.
(klik) Vers 8, aanhaling van Ezechiël: *De dag zal komen - spreekt de Heer - dat Ik een nieuw verbond zal sluiten (...).*
Dan vers 10, daar staat wat dat verbond is: *dit is het verbond dat ik (...) zal sluiten – spreekt de Heer: In hun verstand zal ik mijn wetten leggen en in hun hart zal ik ze neerschrijven.*
Dan zal ik hun God zijn en zij zullen mijn volk zijn.

¹ Ezechiël 16:62

² 1 Korinte 11:25; avondmaal formulier blz 28; 37; 44

En vers 11: (...) *want allen zullen zij Mij kennen (...)*.

Het nieuwe verbond is, dat wij de Heilige Geest krijgen, die ons verandert. Zo staat het in het formulier: Christus heeft ons de levendmakend Geest verworven.

Wij krijgen de Heilige Geest en die verandert ons.

Dat is het nieuwe verbond.

Niet alleen dat wij verlossing krijgen, maar ook, dat wij het willen aanpakken, het geloven en er iets mee doen.

Dat is dat 2^e element: wij pakken aan wat Christus ons wil geven.

Gods wil in ons hart geschreven; het nieuwe verbond, gekregen door Christus' bloed.

Maar... wat zie ik daar nu van?

Gods wet in mijn hart geschreven?

Zover is het toch nog niet?

De wil van de Heer doen, dat gaat juist niet vanzelf.

Als het me al lukt, dan zeker niet vanzelf.

Zien wij wel iets van dat nieuwe verbond?

Jazeker.

Avondmaal vraagt om bezinning, je er op voor bereiden.

Dat is ook naar jezelf kijken.

Wat gebeurt er dan?

Kijkt je naar je leven met de Heer, zie je dat het beter kan.

Je ziet dat je geloof vaak zwak is.

En tegelijk zeg je: en daarom wil ik hier komen.

Daarom wil ik avondmaal vieren.

Ik wil komen, ik wil vergeving, ik wil de Heer echt liefhebben en ik vind het erg, dat dat allemaal nog niet zo gemakkelijk gaat.

Ik wil geloven en ik geloof ook, ook als het zwak is.

Dat is het nieuwe verbond zien werken.

(klik) God Geest geeft de wil om te geloven.

Hij geeft mij motivatie om beter te willen leven.

Daarom loop ik hier, daarom wil ik brood en wijn aanpakken.

Christus zorgt ervoor dat ik hier ben.

Hoe werkt dit aanpakken voor de versterking van mijn geloof?

Ik ben hier.

En volgende week of volgende maand, dan werk ik weer, dan ga ik weer naar school, dan leef ik weer, dan heb ik weer eens ruzie of dan denk ik weer een hele tijd niet meer aan de Heer.

En dan twijfel ik wel eens: wat zie ik toch weinig van God in mijn leven.

Weinig enthousiasme, weinig voor Hem over hebben; ik vergeet Hem soms.

Ben ik nog wel een kind van God?

Jazeker, ik kijk terug: ik heb hier gezeten, gelopen.

Niet alleen riep God mij hier naar toe.

Maar als ik nadenk over mijn leven met de Heer, dan wil ik hier ook zijn.

Als ik stil sta bij avondmaal vieren, dan wil ik bij de Heer horen, dan wil ik brood en wijn, dan wil ik vergeving, dan wil ik een beter geloof.

Dat werkt de Heer in mij.
Hij laat mij hier komen en Hij maakt, dat ik hier zijn genade wil aanpakken.
Dat is het 2^e element dat mijn geloof sterk maakt.
Ik mag – ook als het zwak is nog – toch geloof in mijn leven zien.

(**klik**) Het 3^e element in het avondmaal, hoe het werkt (eerste was zien, 2^e was aanpakken).
Het 3^e element is het tot je nemen, het verteren van brood en wijn.
Christus heb je nodig om eeuwig te leven en gelukkig te worden.

Je hebt voortdurend eten nodig.
Wie niet eet, gaat dood.
Helaas realiteit voor gebieden waar hongersnood is.
Denk je iemand in zo'n situatie in.
Er is te weinig eten, het verlangen naar eten wordt steeds groter.
Je kunt je voorstellen, dat het je leven helemaal beheerst.
Je droomt er 's nachts van, alles wat je doet en alles wat je denkt heeft te maken met de vraag: hoe kom ik aan eten?
Je lichaam schreeuwt er om.
Dat is het punt van vergelijking.
Zo nodig hebben wij Christus.
En als je Christus niet hebt, dan schreeuwt je leven om Christus.

Is dat zo?
Ik ken veel mensen zonder geloof in God.
Riepen ze maar om Christus, al fluisterden ze maar, zelfs dat niet.
En je zelf? Kun je van jezelf zeggen, dat je altijd honger naar Christus hebt?
Nee, zo voelt dat niet altijd.

Toch... er is honger naar God, honger naar Christus.
Ik bedoel dit: wij willen allemaal gelukkig zijn (vriendendienst vorige maand).
Iedereen is op zoek naar fijne relaties, naar geluk, naar iemand die je lief heeft, die jij lief kan hebben.
Iedereen wil graag gezond zijn, zich goed voelen, zinvol werk doen, een zinvol leven hebben.
Dat zit in ieder van ons.

Of: veel mensen zoeken naar een betere wereld.
Ze zoeken het in godsdiensten, in inzet voor normen en waarden, in actiegroepen, vrijwilligerswerk.
Daarachter zit de honger naar Christus' beloften.
Wij zijn als mens gemaakt om gezond te zijn, om gelukkig te zijn, om lief te hebben, om contact te hebben met de Heer, om doelen te stellen en die te halen, om God te eren.
Zo zijn wij.
We zijn gemaakt om in samenhang met andere mensen met God te leven.

Christus geeft dat.
Dat belooft Hij aan het avondmaal.
Hem hebben wij nodig, zoals je gewone lichaam voedsel nodig heeft.
(**klik**) Dat zegt de Heer Jezus in Johannes 6.
Bekend, denk ik; ik lees het nu niet.

Jezus die zichzelf het brood voor het leven noemt.

Hoe werkt het?

Gods belofte, dat Hij voedsel is voor mijn leven, mij verandert en gelukkig maakt.

Hoe werkt het in de praktijk?

Krijg ik een kick van het avondmaal?

Voel ik dat God mij verandert?

Sommige mensen wel.

Ze voelen zich gesterkt.

Anderen voelen zich gesterkt door een lied, door een passage in een preek, door de bijbel of een boek.

Maar vaak ook niet.

Dat is met gewoon eten ook zo.

Als ik erg trek heb, dan voel ik mij opknappen als ik een kop soep eet.

Iedere hap nieuwe energie.

Maar meestal gaat dat niet zo.

Dat ik nu de energie heb om hier te staan, waar komt dat van?

Is dat nog van de haring met roggebrood van donderdag of gebruik ik nu de energie van de pannenkoek van vanmiddag?

Ik weet het niet.

Wat maakt het uit?

(klik) Voedsel geeft me gewoon energie.

Hoe werkt de kracht van de Heer in mij?

Soms voel ik er wat van; dan word ik enthousiast over wat de Heer zegt.

Vaak ook niet.

Ik blijf gewoon de bijbel lezen, ik blijf naar de kerk gaan, ik blijf naar het avondmaal komen, ik blijf praten met andere gelovigen.

Ik weet gewoon, dat de Heer er is en dat ik Christus nodig heb.

Hij alleen geeft wat we nodig hebben

Zo doet Christus ook zijn werk.

Wees u daar bewust van in tijden dat je geloof je niet zoveel zegt.

De Heer doet zijn werk, ook als u dat niet zo voelt.

Hij is er wel, u heeft Hem ook dan nodig, ook dan is Christus er voor u.

Hij is niet afhankelijk van mijn gevoel.

(klik) Het laatste element in het avondmaal dat ons geloof sterk maakt.

Wij zitten met elkaar aan de maaltijd; samen eten.

In oosterse culturen is samen eten erg belangrijk.

Maar wij kennen het ook: samen eten, als studenten, als 2 gezinnen, met vrienden, familie, een feest, het bindt samen.

Het scheidt meer band, je praat anders.

Samen eten doet iets.

Geloven doen wij niet alleen, maar we zitten met elkaar aan tafel.

(klik) 1 Korinte 10 vers 17.

Omdat het één brood is, zijn wij, hoewel met velen, één lichaam, want we hebben allen deel aan dat ene brood.

Zoals de stukjes brood bij elkaar horen, van hetzelfde brood komen, zo horen wij als gemeenteleden ook bij elkaar.
Wij hebben hetzelfde brood nodig, we hebben dezelfde Christus nodig.

Hoe werkt het?
Hoe maakt samen eten ons geloof sterker?
En, is dat wel zo?
Mensen knappen soms juist af op kerkleden.
Kerkmensen kunnen het zicht op de Heer behoorlijk in de weg staan.
Hoe werkt dat dan, dat ons geloof sterker wordt door *met elkaar* te eten?

Dat is meer dan meeleven alleen.
Dat zeker ook, maar het is dieper.
Het is elkaar kennen in ons leven met de Heer.
We maken allemaal dingen mee.
Hebben we goed contact, vertellen we elkaar over verdriet, ziekte, beperkingen, zorgen om kinderen, moeilijkheden, zonden.
Veel mensen hebben een moeilijk leven of iets doms gedaan, iets ergs.
En toch hebben zij het geloof behouden.
Nee, ik moet het anders zeggen: toch heeft de Heer hen vastgehouden.

Vaak heb ik gehoord: de Heer was er in mijn leven.
De Heer is er in mijn leven.
En dan lopen mensen hier langs, ik deel het brood uit.
... die is er, zuster 'die' zie ik, en familie 'die'.
Met dat moeilijke leven heeft de Heer het geloof bewaard.
Ik weet nog dat ze zei: 'als ik in die tijd niet geloofd had, wat had ik dan moeten...'.
Of een ander: 'iedere dag dank ik dat ik de Heer mag kennen'.
Verwondering; hij/zij heeft dit gedaan en toch is die hier, juist hier.

(klik) Daar heb ik steun aan.
Kijk zo naar de rij die langs loopt.
Misschien heb je het zelf moeilijk.
Misschien zijn er dingen in je leven, waar je steeds tegenaan loopt.
Het doet een aanval op je vertrouwen dat de Heer het goed doet.
Kijk dan naar de rij; u bent niet de enige, die het moeilijk heeft.
Ik lees het ook in de bijbel.
Makkelijk hadden de meeste gelovigen het niet; sommigen vielen diep.
Ik zie het in de kerk ook: de Heer belooft ons geluk, geweldige dingen.
Maar hier op aarde blijkt vaak nog niet.
Ik zie het bij mijn broers en zussen.
En ik zie dat de Heer hen vasthoudt, ik zie soms, dat ze zelfs vertellen, dat moeilijke dingen hen goed gedaan heeft.
Dat kunnen zeggen, dat doet de Heer.
Ik zie de rij en zie de kracht van de Heer in het leven van andere gelovigen.

Dat is het 4^e, dat mijn geloof sterker maakt: ik zie Gods kracht om mij heen.
(klik) Avondmaal versterkt ons geloof:
1^e: wij zien brood en wijn.
God brengt ons steeds terug naar het kruis van Christus.

Dit alleen is het bewijs van Gods liefde voor ons.

2^e: wij pakken brood en wijn aan.

Wij willen komen.

Als je nadenkt over je relatie met de Heer, dan wil je meer geloof en meer gehoorzaamheid.

Je ziet Gods Geest bij jezelf.

3^e: Wij eten en drinken.

Wij hebben Christus nodig, Hij geeft ons eeuwig leven en alles wat wij nodig hebben.

Dat heb ik voortdurend nodig, ook als ik dat niet precies allemaal voel.

4^e: Wij zitten met elkaar aan tafel; wij zien het geloof van elkaar en daarin zien wij de kracht van de Heer om ons heen.

En al die dingen versterken ons geloof.

Zo werkte de Heer aan ons.

Amen.

Ds.Jaap Boerma

GKv Rotterdam-Noord/Oost

11 juni 2017